



## Was müssen Sie tun?

Der Weg zu einer Kinder- und Jugendlichen-Reha ist ganz einfach.

Bevor Ihr Kind zur Rehabilitation kommen kann, brauchen Sie eine Kostenzusage Ihres Leistungsträgers (Krankenkasse, Deutsche Rentenversicherung).

Sprechen Sie zunächst Ihre/n behandelnde/n Ärztin/Arzt oder Ihre/n Therapeutin/Therapeuten an. Wenn sie/er eine Reha befürwortet, erhalten Sie von ihr/ihm einen Befundbericht und alle medizinischen Unterlagen. Antragsformulare erhalten Sie bei den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung oder über unsere Internetseite [www.driv-rlp.de](http://www.driv-rlp.de)

**Wir freuen uns auf Ihr Kind und auf Sie!**

## Sie haben noch Fragen?

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Edelsteinklinik  
Lindenstraße 48  
55758 Bruchweiler bei Idar-Oberstein

Telefon: 06786 120  
Mail: [edelsteinklinik@drv-rlp.de](mailto:edelsteinklinik@drv-rlp.de)

 [www.edelsteinklinik.de](http://www.edelsteinklinik.de)

## Über die Edelsteinklinik

Wir sind eine von vier Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz und haben uns auf die Rehabilitation von chronisch kranken Kindern und Jugendlichen spezialisiert.

Unser interdisziplinäres Team sorgt rund um die Uhr liebevoll und verständnisvoll, mit medizinischer und therapeutischer Fachkompetenz und der nötigen Disziplin dafür, dass Kinder und Jugendliche einen guten Start in Schule und Beruf schaffen können.

Die Edelsteinklinik liegt in der Gemeinde Bruchweiler in Rheinland-Pfalz, in der Nähe der Deutschen Edelsteinstraße und des Nationalparks Hunsrück-Hochwald.

### Sie entscheiden:

**Nennen Sie die Edelsteinklinik im Reha-Antrag als Ihre Wunschklinik.**



### Impressum

Herausgeber:  
Edelsteinklinik  
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4 - 6, 67346 Speyer  
Nr. RLP 2508  
Stand: Mai 2023



**AD(H)S, Sprachentwicklungsstörungen, Essstörungen – Was ist los mit meinem Kind?**

→ Wenn Kinder und Jugendliche psychische Probleme haben, kann eine Reha helfen.



## Fröhliche Kinder werden gesünder groß

AD(H)S, Sprachentwicklungsstörungen, Essstörungen - wenn ein Kind seine unbekümmerte Lebensfreude verliert, sich zurückzieht oder aggressiv wird oder sich seine Entwicklung verzögert, sind die Gründe nicht immer offensichtlich. Sicher ist aber: Dieses Kind leidet sehr. Alleine kommt es damit nicht klar.

Eine Kinder- und Jugendlichen-Reha in der Edelstein-klinik in Bruchweiler kann hier helfen.

## Wir behandeln

- AD(H)S,
- Depressionen,
- Essstörungen,
- Schul-, Angst- und Posttraumatische Belastungsstörungen,
- Sprachentwicklungsstörungen,
- Einnässen und Einkoten,
- Migräne und Kopfschmerzen,
- sonstige Psychosomatische Erkrankungen.

## Gemeinsam daran arbeiten

Unsere Sozial- und Psychotherapien richten sich ganz nach den Bedürfnissen und Möglichkeiten der jungen Patientinnen und Patienten.

Wir möchten die jungen Menschen emotional stabilisieren, ihr Selbstwertgefühl aufbauen. So gewinnen sie ihr Selbstvertrauen zurück. Das macht sie stark für das Leben.

Dazu hören wir zunächst ganz genau zu und analysieren die Probleme und Symptome. Danach erstellen wir einen ganzheitlichen Behandlungsplan, den wir in einem Team aus Ärztinnen/Ärzten, Therapeutinnen/Therapeuten, Pädagogen/Pädagoginnen sowie unserem Pflegebereich umsetzen.

## Individuelle Probleme brauchen individuelle Therapien

Wir arbeiten mit den Kindern und Jugendlichen in Gruppen- und Einzeltherapie, trainieren die soziale Kompetenz und die Konzentration, vermitteln einen besseren Umgang mit Stress und zeigen Entspannungsübungen. Damit die Wissenslücken nicht zu groß werden, gehört Schulunterricht zur Therapie.

## Als Eltern die Therapie unterstützen

Sie begleiten Ihr Kind zu seiner Rehabilitation in der Edelsteinklinik? Dann unterstützen Sie Ihr Kind von Anfang an als unser Therapiepartner. So können Sie Ihr Kind auch später im Alltag gut begleiten.

Neben den Therapien für Ihr Kind haben wir auch für Sie als Begleitperson spezielle Angebote. Dazu gehören Erziehungsberatung, Elternschulung, pädagogische Gruppengespräche, Ernährungsberatung oder Gesundheitsschulungen.

An Ausflügen und Sportangeboten können Sie gemeinsam mit Ihrem Kind teilnehmen.

## Wie wohnen Sie und Ihr Kind?

Unsere jungen Patientinnen und Patienten wohnen gemeinsam mit Eltern und/oder Geschwistern in unseren Familienunterkünften. Die Appartements haben unterschiedliche Größen, so dass wir von zwei Personen bis zur Großfamilie alle aufnehmen können. Kinder und Jugendliche, die allein zu uns kommen, wohnen mit Gleichaltrigen zusammen, die ähnliche Probleme haben.

Gemeinsam essen, spielen, fernsehen, Musik hören und vieles mehr, gehört bei uns dazu.