



## Rehabilitation



## Was müssen Sie tun?

Der Weg zu einer Kinder- und Jugendlichen-Reha ist ganz einfach.

Bevor Ihr Kind zur Rehabilitation kommen kann, brauchen Sie eine Kostenzusage Ihres Leistungsträgers (Krankenkasse, Deutsche Rentenversicherung).

Sprechen Sie zunächst Ihre/n behandelnde/n Ärztin/Arzt oder Ihre/n Therapeutin/Therapeuten an. Wenn sie/er eine Reha befürwortet, erhalten Sie von ihr/ihm einen Befundbericht und alle medizinischen Unterlagen. Antragsformulare erhalten Sie bei den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung oder über unsere Internetseite [www.driv-rlp.de](http://www.driv-rlp.de)

**Wir freuen uns auf Ihr Kind und auf Sie!**

## Sie haben noch Fragen?

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Edelsteinklinik  
Lindenstraße 48  
55758 Bruchweiler bei Idar-Oberstein

Telefon: 06786 120  
Mail: [edelsteinklinik@driv-rlp.de](mailto:edelsteinklinik@driv-rlp.de)

 [www.edelsteinklinik.de](http://www.edelsteinklinik.de)

## Über die Edelsteinklinik

Wir sind eine von vier Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz und haben uns auf die Rehabilitation von chronisch kranken Kindern und Jugendlichen spezialisiert.

Unser interdisziplinäres Team sorgt rund um die Uhr liebevoll und verständnisvoll, mit medizinischer und therapeutischer Fachkompetenz und der nötigen Disziplin dafür, dass Kinder und Jugendliche einen guten Start in Schule und Beruf schaffen können.

Die Edelsteinklinik liegt in der Gemeinde Bruchweiler in Rheinland-Pfalz, in der Nähe der Deutschen Edelsteinstraße und des Nationalparks Hunsrück-Hochwald.

### Sie entscheiden:

Nennen Sie die **Edelsteinklinik** im Reha-Antrag als Ihre Wunschklinik.



### Impressum

Herausgeber:  
Edelsteinklinik  
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4 - 6, 67346 Speyer  
Nr. RLP 2504  
Stand: Oktober 2022

## Trotz Zöliakie

Spaß am Essen ganz ohne Gluten

→ Kein Grund, zu verzweifeln

→ Wir können helfen



## Es ist gut, dass Sie hier sind!

Ihr Kind leidet an Zöliakie. Die neue Situation und die damit verbundene Ernährungsumstellung ist eine große Herausforderung für die gesamte Familie. Alle müssen lernen, den Familienalltag trotz der Erkrankung zu meistern.

Während der Rehabilitation bei uns lernen Sie mit der neuen Lebenssituation und glutenfreier Ernährung umzugehen. Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Kind beschwerdefrei wird und Sie Freude am glutenfreien Leben und Alltag finden. Ihre Lebenssituation und die Ihres Kindes verbessert sich deutlich. Dabei legen wir größten Wert auf eine streng glutenfreie Ernährung, so dass ihr Kind und Sie sich wohlfühlen.

## Was ist Zöliakie?

Zöliakie ist eine Unverträglichkeit des Dünndarms gegenüber Gluten, ein in verschiedenen Getreidesorten enthaltenes Eiweiß.

Beim Verzehr von glutenhaltigen Lebensmitteln entsteht eine Autoimmunreaktion des Körpers gegen das Gluten. Dabei wird die körpereigene Darmschleimhaut zerstört. Nährstoffe können so nur noch vermindert aufgenommen werden, wodurch eine Mangelernährung mit verschiedensten Symptomen entstehen kann.

## Wie wir helfen

Wer an Zöliakie leidet, muss sich auf eine lebenslange glutenfreie Ernährung umstellen. Doch auch ohne Gluten kann man sich ausgewogen ernähren und alle wichtigen Nährstoffe in ausreichender Menge zu sich nehmen.

Um den Umstieg auf ein glutenfreies Leben so leicht wie möglich zu machen, bieten wir vielseitige und praktische Tipps. Wir zeigen, wie gut glutenfreies Essen schmecken kann.

Sie lernen den sicheren Umgang mit glutenfreien Lebensmitteln, wie Sie mit Spuren von Gluten umgehen und Vermischungen im Haushalt vermeiden. Es gibt Rat und Hilfe, wie der glutenfreie Alltag zu Hause, in der Schule und unterwegs gelingt.

Schritt für Schritt bringen wir Ihrem Kind die glutenfreie Ernährung näher, sodass es wieder Freude am Essen hat.

- Wir erklären Ihnen das Krankheitsbild Ihres Kindes, damit Sie die neue Ernährungsweise kennenlernen und verstehen.
- Sie lernen glutenfrei kochen und backen, um eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung zu bieten.

- Wir gehen mit Ihnen einkaufen, damit Sie einen sicheren Umgang mit glutenfreien Nahrungsmitteln bekommen.
- Wir schulen Sie, damit Sie mehr über die Bedürfnisse Ihres Kindes erfahren.
- Eine psychologische und pädagogische Betreuung ist möglich.

## Sie begleiten Ihr Kind? Dann sind Sie unser Partner!

Sie begleiten Ihr Kind zu einer Rehabilitation in der Edelsteinklinik? Dann sind Sie unser Partner. Gestalten Sie die Therapie mit und übernehmen Sie das Gelernte in den Alltag Ihres Kindes.

Neben den Therapien für Ihr Kind, haben wir auch für Sie als Begleitperson Angebote und Schulungen. Zusätzlich können Sie und Ihr Kind zum Beispiel an Ausflügen und Sportangeboten teilnehmen.

Unsere Küche ist auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten eingestellt.

Im Speisesaal ist morgens und abends ein Platz extra für glutenfreie Lebensmittel eingerichtet.