



## Was müssen Sie tun?

Der Weg zu einer Kinder- und Jugendlichen-Reha ist ganz einfach.

Bevor Ihr Kind zur Rehabilitation kommen kann, brauchen Sie eine Kostenzusage Ihres Leistungsträgers (Krankenkasse, Deutsche Rentenversicherung).

Sprechen Sie zunächst Ihre/n behandelnde/n Ärztin/Arzt oder Ihre/n Therapeutin/Therapeuten an. Wenn sie/er eine Reha befürwortet, erhalten Sie von ihr/ihm einen Befundbericht und alle medizinischen Unterlagen. Antragsformulare erhalten Sie bei den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung oder über unsere Internetseite [www.driv-rlp.de](http://www.driv-rlp.de)

**Wir freuen uns auf Ihr Kind und auf Sie!**

## Sie haben noch Fragen?

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Edelsteinklinik  
Lindenstraße 48  
55758 Bruchweiler bei Idar-Oberstein

Telefon: 06786 120  
Mail: [edelsteinklinik@driv-rlp.de](mailto:edelsteinklinik@driv-rlp.de)

 [www.edelsteinklinik.de](http://www.edelsteinklinik.de)

## Über die Edelsteinklinik

Wir sind eine von vier Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz und haben uns auf die Rehabilitation von chronisch kranken Kindern und Jugendlichen spezialisiert.

Unser interdisziplinäres Team sorgt rund um die Uhr liebevoll und verständnisvoll, mit medizinischer und therapeutischer Fachkompetenz und der nötigen Disziplin dafür, dass Kinder und Jugendliche einen guten Start in Schule und Beruf schaffen können.

Die Edelsteinklinik liegt in der Gemeinde Bruchweiler in Rheinland-Pfalz, in der Nähe der Deutschen Edelsteinstraße und des Nationalparks Hunsrück-Hochwald.

### Sie entscheiden:

**Nennen Sie die Edelsteinklinik im Reha-Antrag als Ihre Wunschklinik.**



### Impressum

Herausgeber:  
Edelsteinklinik  
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4 - 6, 67346 Speyer

Nr. RLP 2503  
Stand: Oktober 2022



**Wenn Kinder nicht essen!**

→ Kein Grund, zur Sorge

→ Wir können helfen



## Es ist gut, dass Sie hier sind!

Abneigungen und Vorlieben von kleinen Kindern beim Essen ändern sich häufig. Auch die Nahrungsmenge variiert von Tag zu Tag stark. Ihr Kind findet manchmal auch keine Zeit zum Essen, da es lieber spielen und die Umwelt erforschen will? Das kann mit der Zeit zu einer belastenden Situation für die gesamte Familie werden.

Ihre Angst als Eltern, dass Ihr Kind nicht ausreichend mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt ist, wächst stetig. Bei uns finden Sie Rat und Hilfe. Wir nehmen uns Ihrem Kind an.

Eine Rehabilitation kann helfen.

Im Leben der betroffenen Familien dreht sich alles nur noch um das Thema **Essen**.

Es schwingt immer die tiefe Angst einer Mutter oder eines Vaters mit, ihr Kind könnte verhungern. In der Edelsteinklinik können Sie endlich loslassen und uns diese Last und die damit verbundenen Ängste überlassen.

## Was ist eine Fütterstörung?

25 - 40 Prozent aller Säuglinge und Kleinkinder können zumindest phasenweise von Ess- und Fütterungsproblemen betroffen sein. Bei 5 -10 Prozent aller Kinder sind die Fütterungsprobleme so ausgeprägt, dass von „manifesten Fütterstörungen“ gesprochen wird.

Die Gründe für Fütterstörungen sind vielfältig. Manchmal fehlt das Hungergefühl, oder das Kind hat traumatische Erfahrungen gemacht, beispielsweise durch eine Sonde.

## Wie behandeln wir Ihr Kind?

Zuerst untersuchen wir Ihr Kind gründlich.

Danach erstellen wir einen individuellen Therapieplan, der Ihrem Kind das Essen wieder schmackhaft macht. Ihr Kind lernt wieder, dass Essen wichtig ist, dass es sich dafür Zeit nehmen muss und dass das Erleben verschiedener Geschmacksrichtungen auch den kleinen Entdeckern Spaß machen kann.

Dabei arbeitet unser erfahrenes Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Krankenschwestern, Ernährungstherapeutinnen und -therapeuten, Logopädinnen und Logopäden, Pädagoginnen und Pädagogen, Sport-, Physio- und Ergotherapeutinnen und -therapeuten Hand in Hand.

## Was sind unsere Ziele?

Wir zeigen Ihrem Kind, dass Essen wichtig ist, ihm gut tut und Spaß macht.

- Wir unterstützen Sie dabei, die Signale Ihres Kindes bei Hunger oder Sättigung wahrzunehmen.
- Wir verbessern die Interaktion zwischen Ihnen und Ihrem Kind.
- Wir verbessern die Lebensmittelauswahl.
- Wir lassen Ihr Kind neue Lebensmittel kennenlernen und akzeptieren.
- Wir stellen Fütterrichtlinien auf.
- Wir unterstützen Sie als Eltern dabei, Mahlzeiten zu strukturieren und Grenzen zu setzen.
- Wir schaffen eine positive Essatmosphäre - So macht Essen Spaß!

## Sie begleiten Ihr Kind

Sie begleiten Ihr Kind zur Reha. Deshalb sind Sie unser Partner in der Therapie. So können Sie die in der Reha erzielten Erfolge sichern und Ihr Kind Zuhause am besten unterstützen.