



Rehabilitation



Wenn Bauchweh das Leben bestimmt

→ Wir können bei einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung helfen.

Was müssten Sie tun? Was musst du tun?

Der Weg zu einer Kinder- und Jugendlichen-Reha ist ganz einfach.

Vor der Rehabilitation wird eine Kostenzusage des Leistungsträgers (Krankenkasse, Deutsche Rentenversicherung) benötigt. Dazu spricht man zunächst die behandelnde Ärztin/den behandelnden Arzt oder die Therapeutin/den Therapeuten an. Wenn sie/er eine Reha befürwortet, erhält man von ihr/ihm einen Befundbericht und alle medizinischen Unterlagen.

Antragsformulare gibt es bei den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung oder über unsere Internetseite www.driv-rlp.de

Wir freuen uns auf dich!
Wir freuen uns auf Ihr Kind!

Noch Fragen?

Gerne beantworten wir alle Fragen.

Edelsteinklinik
Lindenstraße 48
55758 Bruchweiler bei Idar-Oberstein

Telefon: 06786 120
Mail: edelsteinklinik@driv-rlp.de

 www.edelsteinklinik.de

Über die Edelsteinklinik

Wir sind eine von vier Reha-Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz und haben uns auf die Rehabilitation von chronisch kranken Kindern und Jugendlichen spezialisiert.

Unser interdisziplinäres Team sorgt rund um die Uhr liebevoll und verständnisvoll, mit medizinischer und therapeutischer Fachkompetenz und der nötigen Disziplin dafür, dass Kinder und Jugendliche einen guten Start in Schule und Beruf schaffen können.

Die Edelsteinklinik liegt in der Gemeinde Bruchweiler in Rheinland-Pfalz, in der Nähe der Deutschen Edelsteinstraße und des Nationalparks Hunsrück-Hochwald.

Impressum

Herausgeber:
Edelsteinklinik
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz
Eichendorffstraße 4 - 6, 67346 Speyer

Nr. RLP 2505
Stand: Juni 2022



Es ist gut, dass du hier bist! Es ist gut, dass Ihr Kind hier ist!

Immer wieder Bauchschmerzen und Durchfall, manchmal verbunden mit Krämpfen und Fieber? Arztbesuche, Krankenhausaufenthalte und vielleicht auch Operationen? Angst davor, etwas „Falsches“ zu essen, weil es zu Schmerzen führen könnte? Bauchweh auch in Stresssituationen?

Das erschöpft und macht mutlos. Vieles traut man sich nicht mehr zu, zieht sich zurück von Freunden und Klassenkameraden. Eine normale Jugend sieht anders aus.

Eine Rehabilitation kann hier gezielt helfen.

Mit unserer Rehabilitation helfen wir dabei, besser mit vorhandenen Beschwerden umzugehen. Unser Ziel ist immer, die schulische, berufliche und soziale Wiedereingliederung zu fördern.

Was ist eine chronisch entzündliche Darmkrankheit?

Ein dauerhaft entzündeter Darm bedeutet starke Schmerzen. Manche haben diese immer, bei anderen kommen sie in Schüben. Insbesondere **Morbus Crohn** und **Colitis ulcerosa** zählen zu den chronisch entzündlichen Darmkrankheiten. Medikamente und Operationen können die Beschwerden zwar lindern und Komplikationen verhindern, aber nicht heilen.

Oft tritt die Krankheit schon im Alter zwischen 14 und 24 Jahren zum ersten Mal auf. Eine individuelle Therapie ist schon allein wegen der Schmerzen angesagt. Helfen können wir auch Patientinnen und Patienten, die zwar erkrankt sind, aber keine Schmerzen verspüren. Denn gerade sie sollten trotzdem an ihrer Therapie festhalten.

Wie wir helfen

Zuerst untersuchen wir unsere jungen Patientinnen und Patienten gründlich und erstellen danach einen individuellen Therapieplan. Unser erfahrenes Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Krankenschwestern, Pädagoginnen und Pädagogen, Ernährungsberaterinnen, Physio-, Ergotherapeutinnen und -therapeuten arbeitet dabei Hand in Hand.

Wir beraten über die aktuellsten wissenschaftlich fundierten medikamentösen Behandlungsmethoden einschließlich der neuen Medikation mit Biologika.

Was wir machen

Unsere Therapien zielen darauf ab, die Erkrankungen zu akzeptieren, lernen damit umzugehen und im Alltag trotz Erkrankung gut zurecht zu kommen.

- **Ernährungstherapie** ist besonders wichtig. Gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten erstellen wir einen individuellen Ernährungsplan, der auch Unverträglichkeiten, Nährstoffdefizite oder Untergewicht berücksichtigt. Wir zeigen, wie die Krankheit durch eine angepasste Ernährung positiv beeinflusst werden kann. Das aktuelle Befinden besprechen wir laufend miteinander. Und wir erklären, was bei Unverträglichkeiten zu beachten ist.
- In der **Lehrküche** wird neues Wissen gefestigt, indem wir gemeinsam kochen.
- Auf Wunsch können wir mit **Pro- und Präbiotika** die Darmschleimhaut stärken.
- Mit **Sport- und Bewegungstherapie** helfen wir die **körperliche** Leistung zu verbessern.
- Mit **Physiotherapie** können wir das ergänzen.
- Bei Bedarf gibt es **Berufs- und Sozialberatung**.
- **Für zu Hause** vermitteln wir Hilfsangebote.
- Eine **psychologische Betreuung** ist ebenfalls möglich.