



Willkommen in der Edelsteinklinik



Edelsteinklinik

Fachklinik für Kinder- und Jugendrehabilitation



**Deutsche
Rentenversicherung**

Rheinland-Pfalz

Inhaltsverzeichnis

Willkommen in der Edelsteinklinik	1
Unterbringung unserer alleinreisenden Patienten	2
Unterbringung unserer kleinen Patienten und ihrer Begleitperson	3
Unsere Therapieangebote	4
Und so kommen Sie zu uns	11
Freizeitpädagogische Gestaltung	12

Impressum:

Herausgeber:
Edelsteinklinik
Fachklinik für Kinder-
und Jugendrehabilitation
Lindenstraße 48
55758 Bruchweiler

Träger:
Deutsche Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz

Verantwortlich:
Charles Hall

Stand:
März 2010

Konzept / Gestaltung:
Angelika Dalchow,
Sarah Franzky

Fotos:
Edelsteinklinik – Bildarchiv

Druck:
Druckerei Schaub's, Trier



Willkommen in der Edelsteinklinik

Seit 1970 führt die Edelsteinklinik in Bruchweiler, im Herzen des Hunsrücks, ganzjährig Rehabilitationsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche durch. Zu uns kommen Kinder und Jugendliche mit Stoffwechselerkrankungen, mit Erkrankungen der Atemwege, der Haut, des Bewegungsapparates, sowie mit psychosomatischen Erkrankungen.

Unsere Patienten erfahren in der Edelsteinklinik eine ganzheitliche Behandlung im interdisziplinären Team, sowie eine familiäre Betreuung auf unseren sieben modern und altersgerecht eingerichteten Stationen.

Die klimatischen Bedingungen in fast 600m Höhe und die walddreiche Umgebung tragen zur günstigen Durchführung von Therapien bei. Alle vier Jahreszeiten haben ihre Besonderheiten. Im Frühling, Sommer und Herbst stehen unseren Patienten die weitläufige Außenanlage und die Wälder der Umgebung für Spaziergänge und Wanderungen zur Verfügung, im Winter die optimalen Schneebedingungen zum Langlauf und Schlittenfahren.

◆ Stoffwechselerkrankungen

Adipositas mit Folgeerkrankungen
Alimentäre Mangelernährung
Diabetes mellitus Typ II, nicht insulinpflichtig

◆ Erkrankungen des Bewegungsapparates

Morbus Perthes, Epiphysiolysis capitis femoris
Krankheiten der Patella
Deformitäten der Wirbelsäule
und des Rückens

◆ Psychosomatische Erkrankungen:

Zwangsstörungen
Anpassungsstörungen als depressive Störung,
reaktive depressive Verstimmung
somatoforme Störung
hyperkinetische Störung (z.B. ADHS, ADS)
Emotionale Störungen des Kindesalters
mit Trennungängsten
Enuresis, Enkopresis

◆ Erkrankungen der Atemwege

Chronische Erkrankungen der oberen Atemwege
Chronische Bronchitiden
Allergisches Asthma bronchiale
Nicht-allergisches Asthma bronchiale

◆ Erkrankungen der Haut

Endogenes Ekzem, Neurodermitis



Unterbringung unserer alleinreisenden Patienten

Unsere alleinreisenden Patienten, im Alter von 8-22 Jahren, dürfen sich auf den Stationen Sodalith, Mondstein, Seeopal, Achat, Bernstein und Türkis in altershomogenen Gruppen wie zu Hause fühlen. Sie werden von einem Team aus Krankenschwestern, Erzieherinnen und Sozialpädagogen liebevoll betreut.

Die Unterbringung erfolgt in modern eingerichteten Zwei- und Dreibettzimmern, mit Dusche, WC und Telefon. Jede Station verfügt über einen Spiel- und Aufenthaltsraum, ausgestattet mit Fernseher, DVD- Player, Stereoanlage, Wii- Spielkonsole und einem Laptop zur Internetnutzung. Unsere Patienten nehmen ihre Mahlzeiten in familiärer Atmosphäre gemeinsam auf ihren Stationen ein.



Der mehrwöchige Aufenthalt wird für die Kinder und Jugendlichen möglichst so gestaltet, dass die Trennung von Familie und sozialem Umfeld über einen längeren Zeitraum weitgehend kompensiert werden kann. Eine optimale Betreuung der Patienten erfolgt durch Betreuer-teams auf den Stationen, welche sich aus pflegerischem und pädagogischem Fachpersonal zusammensetzen.

Unterbringung unserer kleinen Patienten und ihrer Begleitperson

Damit sich unsere kleinen Patienten mit ihrer Begleitperson wie zu Hause fühlen, sind unsere 12 Apartments in „Haus Jaspis“ liebevoll und modern eingerichtet. Sie sind ausgestattet mit Wohnbereich, Schlafbereich, Badezimmer, Pantryküche, Telefon und Fernseher. Die Mahlzeiten werden gemeinsam mit den anderen Kindern und Begleitpersonen in einem Speisesaal eingenommen.

Unsere kleinen Patienten haben die Möglichkeit unseren Kindergarten zu besuchen. Hier werden die Kinder von unserem pädagogischen Fachpersonal in kindgerechter Umgebung betreut und können unsere vielfältigen Spiel- und Bastelangebote nutzen.



Die Begleitpersonen werden im richtigen Umgang mit der Krankheit ihres Kindes von unserem Therapeutenteam geschult und angeleitet, um es nach der Rehabilitationsmaßnahme, in seiner weiteren Entwicklung, bestmöglich zu fördern und zu unterstützen.

Darüber hinaus besteht für die Begleitpersonen die Möglichkeit, unsere Therapieeinrichtungen wie Schwimmbad, Sauna, medizinischer Trainingsraum und Sporträume zu nutzen.

Gerne sind uns auch Geschwisterkinder willkommen.



Unsere Therapieangebote

Unser ganzheitlicher Behandlungsansatz, einschließlich den Naturheilverfahren, ermöglicht Kindern und Jugendlichen, einen eigenständigen und verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Erkrankung zu lernen. Hierbei werden unsere Patienten von dem interdisziplinären Team der Edelsteinklinik, bestehend aus Ärzten, medizinischem und pädagogischem Fachpersonal, Psychologen, Ergotherapeuten, Sportlehrern, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern, individuell unterstützt.



Ernährungslehre

Eine der Hauptindikation der Edelsteinklinik ist Adipositas bei der, neben der Bewegungstherapie und der psychologischen Betreuung, der Ernährungslehre ein hoher Stellenwert zukommt. Die Edelsteinklinik arbeitet nach dem KgAS – Schulungskonzept zur Gewichtsreduktion und basiert auf den Empfehlungen des Forschungsinstituts für Kinderernährung in Dortmund (FKE). Das in den theoretischen Einheiten erworbene Wissen wird in der Lehrküche direkt in die Praxis umgesetzt. Hierzu zählen die Zubereitung von Mahlzeiten und Snacks sowie deren gemeinsamer Verzehr unter Einhaltung allgemeiner Essregeln. Auch ein gemeinsamer Einkauf mit den älteren Patienten unterstützt eine verbesserte Lebensmittelauswahl. Zur Vertiefung der Schulungsinhalte werden die Kinder bei ihren täglichen Mahlzeiten betreut und bei der Umsetzung des neu erworbenen Essverhaltens von den Ernährungsfachkräften unterstützt und motiviert. Der Einbezug der Eltern ist ein wichtiger Therapiebaustein zur Genese der Adipositas im Kindes und Jugendalter. Aus diesem Grund werden sowohl theoretische als auch praktische Schulungseinheiten für Eltern angeboten. Das eigens für die Patienten entworfene Kochbuch bietet zudem eine sinnvolle Unterstützung zur Umsetzung in den Alltag, vor allem nach dem Klinikaufenthalt.



Sport- und Physiotherapie



Unsere Sportlehrer vermitteln den Kindern und Jugendlichen durch vielfältige Angebote Spaß und Freude an Bewegung. Die Patienten erreichen eine Steigerung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Wir legen viel Wert auf Bewegung an der frischen Luft z. B. auf unseren Mountainbikes oder beim Nordic Walking. Auch andere moderne Sportarten können die Kinder und Jugendlichen in der Edelsteinklinik kennen lernen.

Sporttherapie:

Ball- und Mannschaftsportarten	Ergometertraining
Täglicher Frühsport	Medizinische Trainingstherapie (MTT)
Schwimmen	Mountainbiking
Inliner	Nordic Walking
Klettern	Ski-Langlauf
Trampolin	Schlittenfahren
Hüpfburg	

Physiotherapie:

- Sauna
- Wassertreten
- Haltungsturnen
- Atemgymnastik
- Einzeltherapie je nach Krankheitsbild



Je nach Krankheitsbild erhalten die Kinder und Jugendlichen Einzel- oder Gruppentherapie bei unseren Physiotherapeuten. Unter Anleitung trainieren die Patienten ihre Körperwahrnehmung und lernen Übungen und Techniken zur langfristigen Stabilisierung bzw. Verbesserung ihres Krankheitsbildes.



Qualifikationen für:

Lymphdrainage
Bobath
Integrative Körpertherapie
Cranioenergetik
Dorn-Therapie
Cyriaxtherapie
Kinesiotape
Reflexzonen-therapie

Spezialisiert auf:

neurophysiologische
Krankheitsbilder
(Bobath)
Morbus Perthes
Epiphysiolysis Capitis Femoris
Skoliosetherapie nach Schroth

Ausstattung:

innen:
Sporthalle
Schwimmbad
Medizinische Trainingstherapie
Ergometertrainingsraum
Gymnastikraum
Einzeltherapieräume
Testraum

außen:
Street-Basketballplatz
2 Rasenfußballplätze
Beachvolleyballfeld
Tischtennis
Minigolfanlage
Barfußpfad
Große Rutsche

Außen MTT- Geräte
Rodelberg
Kreuzpendel



Ergotherapie

Zielgruppe unserer ergotherapeutischen Maßnahmen sind Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsverzögerungen, Wahrnehmungsstörungen, Störungen der Konzentration (ADS bzw. ADHS), Teilleistungsstörungen wie z. B. graphomotorische Störungen, Verhaltensstörungen sowie Kinder mit geistiger Behinderung und Kinder mit motorischen Einschränkungen.



Einzeltherapie:
Sensorisch-integrative-Therapie
nach Jean Ayres
Wahrnehmungsförderung
Hirnleistungstraining
basale Stimulation
verschiedene Testverfahren



Gruppentherapie:
Konzentrationsstraining
Ergonomieschulung
Bewerbertraining
kompetenzzentrierte Handwerksgruppe
ausdruckszentrierte Kreativgruppe
offene Werkgruppe
Kleinkindergruppe
(Schwerpunkte: Wahrnehmung
und Psychosomatik)

Psychologie

Eine zentrale Stellung im interdisziplinären Team nehmen unsere Psychologen ein. Unter anderem ist es ihre Aufgabe für spezielle Indikationen gezielt Schulungs- und Therapieprogramme in Gruppen durchzuführen, um die mit der Erkrankung einhergehenden psychischen Bedingungen zu behandeln. Zusätzlich werden einzeltherapeutische Maßnahmen angeboten.



Therapieangebote des psychologischen Bereichs:

- Gesundheitsschulung
- Adipositaschulung
- Asthmaschulung
- Neurodermitisschulung
- Entspannungsübungen
- Berufsförderung
- Triple P für Begleitpersonen
- Verhaltenstherapie
- Systemische Psychotherapie
- Gesprächspsychotherapie

Schulunterricht

Unsere Schule bietet Unterricht für alle Schularten an. Die Patienten haben zehn Schulstunden in der Woche um einen Wissenserhalt in den Hauptfächern zu gewährleisten. Der Unterricht orientiert sich an den Lerninhalten der Heimatschule und wird von staatlichen Lehrkräften erteilt. Durch die Arbeit in Kleingruppen ist gewährleistet, dass individuelle Themenschwerpunkte bei unseren Patienten nicht zu kurz kommen.



Die Unterrichtszeiten sind in den Therapieplan integriert, wodurch weder die Therapie noch die Schule unter Ausfallzeiten leiden muss. Es wird in den Kernfächern Mathematik, Deutsch und Englisch sowie bei Bedarf auch Französisch unterrichtet. Es gelten die Ferienzeiten des Bundeslandes Rheinland-Pfalz. Trotzdem besteht die Möglichkeit des Unterrichts für Patienten aus anderen Bundesländern.



Ärztlicher Bereich und Diagnostik

Unser medizinisches Fachpersonal, bestehend aus Ärzten und den Mitarbeitern der Diagnostik, betreut die Patienten in allen medizinischen Fragen. Unser Ärzteteam ermöglicht eine individuelle Betreuung unserer Patienten durch tägliche Sprechzeiten und Untersuchungen. Zusätzlich können durch den 24-stündigen ärztlichen Bereitschaftsdienst medizinische Akutfälle umgehend diagnostiziert und behandelt werden.

Das Ärzteteam besteht aus Fachärzten für Kinder- und Jugendmedizin, einer Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, einem Facharzt für Chirurgie und einer Fachärztin für Allergologie und Neuropädiatrie.



Diagnostik:

- Lungenfunktionsdiagnostik
- Allergietestung
- Ultraschall
- Echokardiographie
- EKG inkl. Langzeit- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit- Blutdruckmessung
- Rasterstereographie
- Gastroenterologische Funktionsdiagnostik
- Labor



Und so kommen Sie zu uns



- ◆ Bei der Geschäftsstelle Ihrer Krankenkasse oder den Auskunft- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung erhalten Sie das notwendige Formular. Dort erfahren Sie welcher Leistungsträger für die Rehabilitationsmaßnahme in Frage kommt.
- ◆ Der behandelnde Arzt füllt das Gutachten aus. Damit der Aufenthalt bei uns erfolgen kann, muss dies ausdrücklich vom Arzt schriftlich auf dem Antrag vermerkt werden.
- ◆ Eine Kostenzusage wird Ihnen und parallel dazu uns von der Krankenkasse/Rentenversicherung zugesandt.
- ◆ Den nächstmöglichen Aufnahmetermin erfahren Sie schriftlich von unserem Patientenmanagement:

Bei allen Fragen und Problemen rund um Ihre Rehabilitationsmaßnahme sind wir Ihnen gerne behilflich. Sie können uns während unserer Geschäftszeiten Mo-Do 8.00-16.30 Uhr und Fr 8.00-15.30 Uhr unter der Telefonnr. 06786/12-3918 erreichen.

Darüber hinaus können Sie Ihre Fragen gerne per E-mail unter info@edelsteinklinik.de an das Patientenmanagement stellen.



SODALITH

TÜRKIS

BERNSTEIN

Freizeitpädagogische Gestaltung

Neben der Therapie wird den Kindern und Jugendlichen eine interessante, sinnvolle und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung angeboten. Die Patienten haben die Möglichkeit im Haus und auf dem Gelände der Edelsteinklinik ihre Freizeit aktiv zu gestalten.



Zusätzlich bieten unsere Stationsmitarbeiter spezielle Spiel- und Bastelangebote an, welche die Fantasie, Kreativität, Fein- und Grobmotorik sowie die Ausdauer und Konzentration unserer Patienten fördern.



ACHAT

SEEOPAL

MONDSTEIN

In Ergänzung zu den Therapien werden täglich abendliche Spaziergänge oder Sportangebote zum Tagesausklang durch die Betreuer der Stationen angeboten. An den Wochenenden finden zusätzlich Ausflüge in die nähere Umgebung der Edelsteinregion Idar-Oberstein statt.

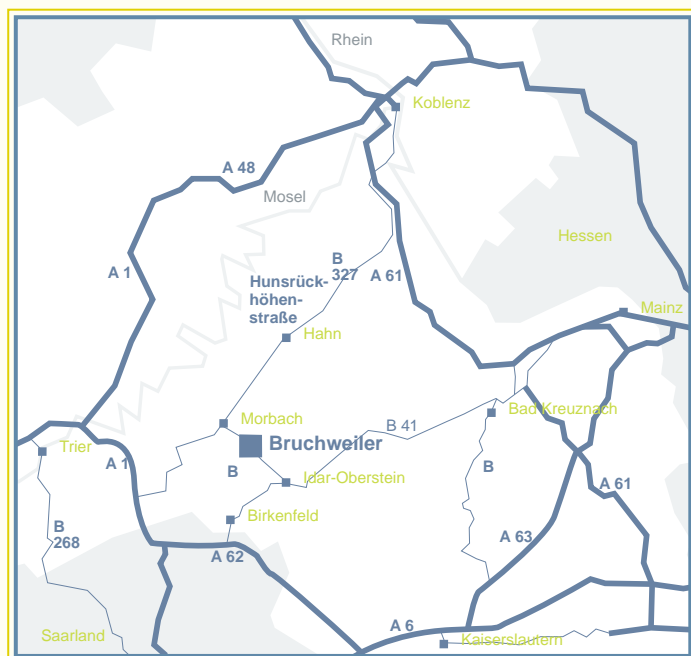
Die wöchentlich stattfindende Disco und eine umfangreiche Bücherei und Videothek runden unser reichhaltiges Freizeitangebot ab.



Aktive Freizeitgestaltung:

Tischtennisplatten, Tischkicker, verschiedene Brettspiele, Street- Basketballplatz, Minigolfanlage, Beachvolleyballfeld, Spielplätze und Rasenfußballfelder, Wii-Sport

Anfahrt



- ◆ Mit der Bahn
Bahnhof Idar-Oberstein
Vom Bahnhof zur Fachklinik sind es ca. 15 km.
Busverbindungen sind vorhanden
Abholung möglich.
- ◆ Mit dem Auto
Von Norden und Westen
B 327 bis Hinzerath, dort Richtung Bruchweiler

Von Süden
B 269, Ausfahrt Allenbach,
über Sensweiler nach Bruchweiler

Von Südosten
B 41 Richtung Idar-Oberstein, Abfahrt Fischbach,
in Kempfeld an der Kirche rechts Richtung Bruchweiler
- ◆ Mit dem Flugzeug
von Berlin zum Flughafen Hahn
Abholung möglich



Edelsteinklinik

Fachklinik für Kinder- und Jugendrehabilitation

Kfm. Direktor: Charles Hall
Chefärztin: Dr. Edith Waldeck

Lindenstraße 48
55758 Bruchweiler
bei Idar-Oberstein
Tel. 06786 12-0
Fax 06786 12-3902
info@edelsteinklinik.de
www.edelsteinklinik.de

